

**Краевое государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Региональный технический колледж»**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
краевого государственного автономного  
профессионального образовательного  
учреждения «Региональный технический  
колледж»

Протокол № 4

«д.б.» 11 2016 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор краевого государственного  
автономного профессионального  
образовательного учреждения  
«Региональный технический

 А.Г. Ильченко

«д.в.» 11 2016 года

**ПОЛОЖЕНИЕ  
об организации факультативных занятий по учебной дисциплине  
«Физическая культура»**

**Владивосток, 2016 год**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с законом РФ от 4.12.2007 г. № 329 - ФЗ “О физической культуре и спорте в РФ” (с изменениями от 23 июля 2008 г.), ФГОС, положением «О факультативных занятиях» в КГА ПОУ «РТК» и положением «Об организации внеаудиторной самостоятельной работы студентов».
- 1.2. **Физическая культура** - часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствование его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путём физического воспитания, физической подготовки и физического развития;
- 1.3. **Физическое воспитание** - процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение им умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры;
- 1.4. **Цель физического воспитания студентов** - формирование физической культуры личности, которая представляет собой совокупность духовных и материальных ценностей, создаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования его двигательной активности.
- 1.5. Обязательный курс физического воспитания в КГА ПОУ «Региональный технический колледж» дополняется факультативными занятиями за счет времени, отводимого на самостоятельную внеаудиторную работу студентов по учебной дисциплине «Физическая культура».

## 2. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА НА ФАКУЛЬТАТИВНЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО ДИСЦИПЛИНЕ “ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА”

- 2.1. **Главная цель** факультативных занятий по предмету “Физическая культура” - углубленное изучение избранного вида спорта, повышение функциональной подготовленности, совершенствование навыков и умений, а также участие в городских и краевых соревнованиях.
- 2.2. В соответствии с требованиями, предъявляемыми к факультативным занятиям, студенты должны:
  - иметь представление об организации и проведении соревнований по избранному виду спорта;
  - знать основы спортивной подготовки, организацию тренировочного процесса, методику обучения двигательным навыкам;
  - уметь осуществлять судейство соревнований, помогать руководителю

факультативного занятия в организации спортивно-массовых мероприятий.

2.3. На факультативных занятиях осуществляется работа по следующим направлениям (видам спорта):

- волейбол;
- баскетбол;
- легкая атлетика;
- теннис;
- гиревой спорт.

Данный перечень может быть дополнен другими видами спорта с учетом пожеланий студентов.

2.4. Расписание работы факультативных занятий составляется руководителем физического воспитания на каждый учебный год и утверждается зав.учебной частью.

2.5. Факультативные занятия обеспечиваются рабочей программой, методической документацией. Руководитель физ. воспитания совместно с преподавателями разрабатывает программы по организации учебно-тренировочного процесса на факультативе, которые утверждаются зам. директора по учебной работе.

2.6. Преподавателями, осуществляющими работу в спортивной секции, заполняются журналы по Форме №2, которые ежемесячно предоставляются на проверку в учебную часть (не позднее 25 числа текущего месяца).

2.7. В каждой факультативной группе выбирается капитан, который является помощником руководителя факультатива. Капитан проводит работу со студентами, которые пропускают занятия без уважительной причины, способствует в организации команды для соревнований и дружеских встреч.

2.8. Студенту, успешно изучившему факультативный предмет, по его желанию в приложение в диплом вносится запись: "Изучен факультативный предмет по физической культуре в объеме \_\_\_\_\_ часов с оценкой "зачтено".

2.9. На основании положений о Спартакиаде ССУЗ Приморского края руководитель физ. воспитания организует работу по планированию и проведению различных внутриколледжных городских и краевых соревнований, а также совместно с преподавателями физической культуры осуществляет подготовку студентов к участию в спортивных мероприятиях.

2.10. Список студентов, принимающих участие в вышеуказанных мероприятиях, составляется руководителем физ. воспитания и утверждается директором колледжа после того, как медицинским работником будет дано заключение о пригодности данных студентов к участию в спортивных мероприятиях. В дни проведения соревнований студенты на основании приказа освобождаются от занятий. К студентам,

участвующим в соревнованиях, применяются различные поощрения, в соответствии с внутренними локальными актами.

- 2.11 Контроль за организацию и проведение факультативных занятий осуществляет руководитель физического воспитания и зав.учебной частью.

### 3. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 3.1. Настоящее положение, дополнения и изменения к нему рассматривается на Педагогическом Совете колледжа и утверждаются директором колледжа.
- 3.2. Положение действует до тех пор, пока не будет принято новое или не изменено, дополнено действующее.