



# COVID-19

## СИМПТОМЫ И ИХ ЛЕЧЕНИЕ

### ЕСЛИ У ВАС:

- ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ НА COVID-19
- ПОТЕРЯ ОБОНЯНИЯ И/ИЛИ ВКУСА (ДРУГИЕ СИМПТОМЫ ОТСУТСТВУЮТ)



ИЗОЛЯЦИЯ НА 14 ДНЕЙ



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ С ВКЛЮЧЕНИЕМ В РАЦИОН СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ



ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ



ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН



КОНТАКТ С ПОЛИКЛИНИКОЙ (ПО ТЕЛЕФОНУ ЧЕРЕЗ САЙТ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ) ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ДЛЯ ЗАБОРА КОНТРОЛЬНЫХ МАЗКОВ (ПЕРВЫЙ МАЗОК БЕРУТ НЕ РАНЕЕ 10 ДНЯ) И ВЫПИСКИ БОЛЬНИЧНОГО ЛИСТА

### ЕСЛИ У ВАС:

- БЫЛ ТЕСНЫЙ КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ COVID-19, НО СИМПТОМОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕТ



ИЗОЛЯЦИЯ НА 14 ДНЕЙ



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ С ВКЛЮЧЕНИЕМ В РАЦИОН СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ



ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ



ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН



КОНТАКТ С ПОЛИКЛИНИКОЙ (ПО ТЕЛЕФОНУ ЧЕРЕЗ САЙТ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ) ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ДЛЯ ЗАБОРА КРОВИ НА АНТИТЕЛА COVID-19 (НА 8 - 10 ДЕНЬ) И ВЫПИСКИ БОЛЬНИЧНОГО ЛИСТА

для профилактики развития заболевания возможно применение следующих препаратов:

Рекомбинантный интерферон- $\alpha$ -2в (гриппферон, интерфераль, другие лекарственные препараты, содержащие рекомбинантный интерферон- $\alpha$ -2в для назального применения) капли или спрей в каждый носовой ход 1 раз утром (разовая доза – 3000 МЕ с интервалом 24-48 часов) или умифеновир (арбидол) по 200 мг 2 раза в неделю в течение 3 недель

### ЕСЛИ У ВАС:

- СИМПТОМЫ ОРВИ (КАШЕЛЬ, НАСМОРК, ЗАЛОЖЕННОСТЬ В ГРУДИ, ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ)



ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА



ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА



ВЫПОЛНЯЙТЕ ЕГО НАЗНАЧЕНИЯ



ДО ПРИХОДА ВРАЧА ВОЗМОЖНО ПРИНИМАТЬ ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ (ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВЫШЕ 38 С) – ПАРАЦЕТАМОЛ ПО 500 МГ, ОБЕСПЕЧИТЬ ОБИЛЬНОЕ ПИТЬЕ ДО 2,5 Л/СУТКИ, ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ



## ПОМНИТЕ!

самолечение, особенно самостоятельный прием антибиотиков – ОПАСНЫ! Антибиотики не действуют на вирусы и должны применяться только по назначению врача

# БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!