





ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС СИМПТОМЫ ОРВИ или COVID-19

насморк, признаки ангины,
легкий кашель, снизилось
обоняние, температура до 38 °C

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

-  оставайтесь дома
-  вызовите на дом врача из поликлиники, к которой приписаны
-  откройте больничный лист
-  строго следуйте назначениям врача

НАПОМНИМ:

 Стремительное развитие коронавирусной инфекцией наблюдается у людей старше 65 лет и у лиц с хроническими заболеваниями.



Большинство жителей переносят инфекционные заболевания в легкой или средней форме.

ВАЖНО!






Не вызывайте скорую помощь, если вы не в зоне риска и ваше инфекционное заболевание протекает в легкой или средней форме. Позвонив в скорую, оператор переадресует ваш звонок на поликлинику, этим вы усложните путь оказания вам помощи.

ОСНОВАНИЯМИ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ:

Серьезные трудности с дыханием, потеря сознания, судороги, несбиваемая температура 39 °C и выше у ребенка.

сильный кашель, пропало
обоняние, ломота в теле,
температура выше 38 °C

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

-  оставайтесь дома
-  сбивайте температуру привычными препаратами + обильное теплое питье и постельный режим
-  вызовите на дом врача из поликлиники, к которой приписаны
-  откройте больничный лист
-  строго следуйте назначениям врача

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:



При первых симптомах ОРВИ и коронавирусной инфекции, вам нужно остаться дома! Ослабленный иммунитет от ОРВИ многократно повышает риск заболеть COVID-19;



В случае заболевания члена семьи, все, проживающие с ним, должны пройти ИФА-тестирование. Для этого нужно вызвать врача на дом. Все члены семьи получают постановление санитарного врача о самоизоляции на дому в течение 14 дней. При положительном тесте, «Контактным» выдается, так называемый, карантинный больничный;



Если у вашего коллеги на работе подтвержденный положительный тест на COVID – 19, значит вы «контактный» и вам следует остаться дома на 14 дней. Даже если симптомы инфекции у вас отсутствуют. Вы можете являться переносчиком инфекции. Вызовите врача на дом, чтобы сдать тест. При необходимости, врач откроет вам больничный;



Врач откроет вам больничный (при наличии оснований) с того дня, когда вы позвонили в поликлинику и оставили заявку на вызов;



Не покупайте и не принимайте антибиотики без назначения врача. Помните о том, что это абсолютно рецептурные препараты;



Для жителей Приморского края работает телефон горячей линии Министерства здравоохранения.

8(423) 260-50-98

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**